

どんなときもよりよく生きる

がんの方のための YOGA 広島

呼吸を大切にした、優しいヨガです。
穏やかな時間に癒されて、心も身体も、
少しずつ、ゆっくりと自分を取り戻し
ていきませんか？

対象：がん治療中の方、治療後の方

- * ご家族の付き添いをご希望される場合は、ご連絡ください。
- * がん種を問わずご参加いただけますが、主治医の許可をいただいてご参加ください。
- * ヨガは治療ではありません。

1月～3月スケジュール

開催日： 第3日曜日

1月20日、2月17日、3月17日

時 間： ① 10:45～12:00 クラス1

12:00～13:00 **

② 13:30～14:45 クラス2

14:45～15:45 茶話会

* 茶話会へのご参加は事前にお申込みください。(300円)

** 乳がんの方の下着のご試着、ご相談を承ります。

場 所： レンタルサロンブリリアントメール

広島市中区大手町4丁目6-12-2F

定 員： 各クラス 8名

参加費： 2,000円/人

お問い合わせ・お申込み

Studio Re (スタジオアールイー)

乳がんヨガインストラクター 松本久美子
がん美容ライフアドバイザー

39@re-re-studio.com

090-4149-9079

